# Lutki



za źiśi, starjejšych a wótkubłarki für Kinder, Eltern und Erzieherinnen

# WOPŚIMJEŚE

#### ZA ŹIŚI

Lenka a wogawy we jśmě	
Lenka und die Ungeheuer der Nacht	

#### ZA STARJEJŠYCH - FÜR ELTERN

<b>Tšach pśede jśmu</b> Angst vor der Dunkelheit	1
Basleńka lutkowa lampka Basteltipp Lutki-Teelicht	19
Mój słownick Mein kleines Wörterbuch	2

#### **IMPRESUM**

#### LUTKI - 16. lětnik

Wuchadźa 2 raza

2 Ausgaben in diesem Jahr

#### Cełkowne zgótowanje / Herstellung Domowina - Zwezk Łużyskich Serbow z. t.,

Rěcny centrum WITAJ Domowina - Bund Lausitzer Sorben e. V., WITA|-Sprachzentrum Projekt spěchujo se wót Załožby za serbski lud, kótaraž dóstawa lětnje pódpěru z dankowych srědkow na zakłaże góspodarskich planow, wobzamknjonych wót wótpósłańcow Zwězkowego sejma, Krajnego sejma Bramborskeje a Sakskego krajnego sejma / Das Vorhaben wird gefördert durch die Stiftung für das sorbische Volk, die jährlich auf der Grundlage der von den Abgeordneten des Deutschen Bundestages, des Landtages Brandenburg und des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushalte Zuwendungen aus Steuermitteln

Zagronita za wopśimjeśe / Verantwortliche Redakteurin Weronika Butendeichowa

erhält.

#### Pśełożk do dolnoserbšćiny / niedersorbische Übersetzung: Jill-Francis Ketlicojc

### Wugótowanje / Gestaltung teichlandgrafik • Annett Haak

#### Fota / Bilder

pixabay.com (titulak; str. 17); Fotolia (str. 17, 18, 21, slězna wobalka) RCW (str. 21), LND (slězna wobalka)

#### Ilustracije / Illustrationen

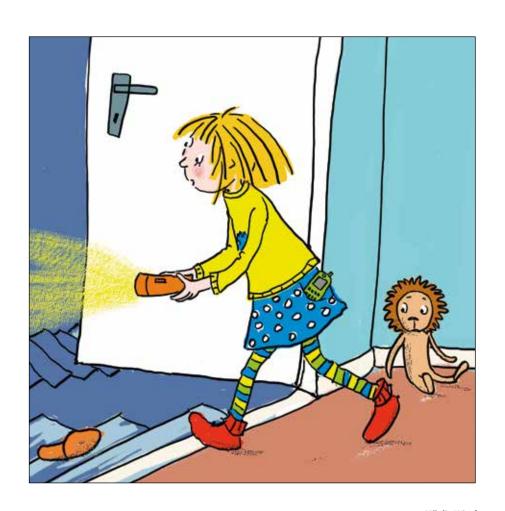
Kirsten Höcker (str. 1-16); Martina Burghart-Vollhardt (str. 19)

#### Śišć a wězanje / Druck u. Bindung print24.de

Za lažčejše běžne cytanje wužywamy žeńskece pomjenjenja, na pś. wótkubłarka. Se wě, až su pśecej teke muskece zastupniki pówołańskego stawa měnjone.

# Lenka a wogawy we jsmě Lenka und die Ungeheuer der Nacht

Wobrazowe tšojeńko k wumólowanjeju a zasejwulicowanjeju



awtor: Měrćin Wjenk ilustracije: Martina Burghart-Vollhardt



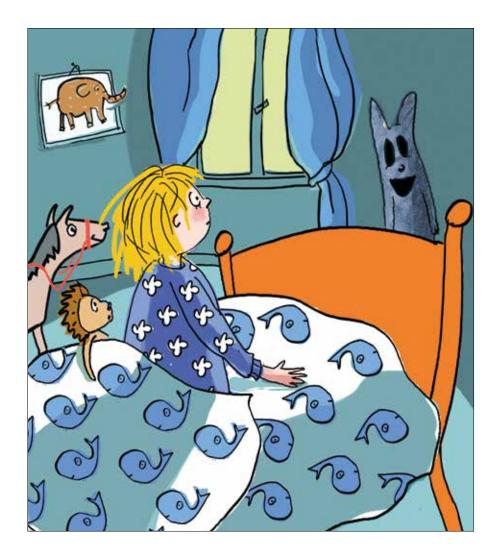
Mała Lenka ma swójsku śpu a swójsku póstolu. Kuždy wjacor groni wšyknym swójim grajkam a gněśeńkam dobru noc, nježli až sama do póstole zalězo. "Dobru noc, law Bučo, dobru noc, kobołśik Ćiko, dobru noc, pupka Hanka." A pótom wóna móžo měrnje wusnuś.

Die kleine Lenka hat ein eigenes Zimmer und ein eigenes Bett. Jeden Abend wünscht sie allen ihren Spielsachen und Kuscheltieren eine gute Nacht, bevor sie dann selbst ins Bett huscht. "Gute Nacht, Löwe Bučo, gute Nacht, Kobold Ćiko, gute Nacht, Puppe Hanka." Und dann kann sie in Ruhe einschlafen.



Pśi póstoli ma Lenka swětlaško, kótarež cełu noc swěśi. Tak wiźi ned swójogo lawa Buča, gaž wóna weto raz wesrjejź nocy wócuśejo. A pón malsnje zasej wusnjo. Pópšawem. Ale w toś tej nocy jo wšykno hynac.

Am Bett hat Lenka ein Nachtlicht, das die ganze Nacht leuchtet. So sieht sie gleich ihren Löwen Bučo, falls sie doch einmal nachts aufwacht. Und dann schläft sie schnell wieder ein. Eigentlich. Doch in dieser Nacht ist alles anders.



Lenka napśisko wócuśujo. Wence jo se mócnje zagrimało. Ako se zrazom błyska, wóna wiźi na drugem boce śpy źiwnu wogawu. Źož by dejała wócy měś, stej wjelikej carnej źĕrje. A swóju blabu šyroko rozdaja, ako by se šćĕriła a Lenku póžeraś kśĕła.

Lenka wacht überraschend auf. Draußen hat es laut gedonnert. Als es plötzlich blitzt, sieht sie am anderen Ende des Zimmers ein merkwürdiges Ungeheuer. Wo es Augen haben müsste, sind zwei große schwarze Löcher. Und sein Maul reißt es weit auf, als ob es grinsen würde und Lenka sogleich verschlingen wollte.

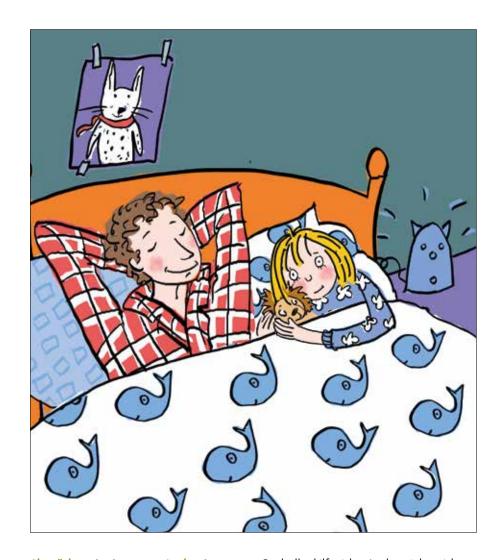


Na to chapja Lenka głosnje płakaś, tak wjelgin wóna se bój. "Źi pšec, źi pšec, źi pšec, źi pšec!", wóna woła. Malsnje pśipraskujotej jeje starjejšej do jśpy, ale źowćoju se zda, až to nimjernje dłujko trajo. Mama zaswěśujo swětło a nan sednjo se k njej na póstolu a ju wobejma. "Wšykno jo w pórěže, luba Lenka."

Da fängt Lenka an laut zu weinen, so sehr fürchtet sie sich. "Geh weg, geh weg, geh weg!", ruft sie. Schnell kommen ihre Eltern ins Zimmer gerannt, doch dem Mädchen scheint es eine Ewigkeit zu dauern. Mama macht das Licht an und Papa setzt sich zu ihr ins Bett und umarmt sie. "Alles ist gut, liebe Lenka."



Póněcom se Lenka zasej změrujo a starjejšyma wšykno wulicujo. Pótom se z nanom pó cełej śpě rozglědujotej, jo, pókukatej samo pód jeje póstolu, ale niźi žedna wogawa njejo. A maś ma za źowćo hyšći guslowarske pśigrono: "Howko luba Lenka spi, wogawa něnt domoj źi!" Allmählich beruhigt sich Lenka und erzählt ihren Eltern alles. Danach schauen sie sich mit Papa im ganzen Zimmer um, ja sogar unter ihrem Bett schauen sie nach, aber nirgendwo ist ein Ungeheuer. Und die Mutter hat für das Mädchen noch einen Zauberspruch: "Hier schläft uns're Lenka-Maus – Ungeheuer, geh nach Haus!"



Ale wšykno nic njepomaga. Lenka njoco wěcej sama w swójej póstoli spaś a swětło starjejšej teke wuwjertnuś njesmějotej. Jeje nan se stakim pódla njeje lagnjo. Lenka že skóro zasej wusyna, ale wóna cowa wó wogawach. Togodla cele njeměrnje spi a se tam a sem wala.

Doch alles hilft nichts. Lenka möchte nicht mehr allein in ihrem Bett schlafen und das Licht dürfen die Eltern auch nicht ausschalten. Ihr Papa legt sich also neben sie. Lenka schläft zwar bald wieder ein, doch sie träumt von Ungeheuern. Darum schläft sie ganz unruhig und wälzt sich hin und her.

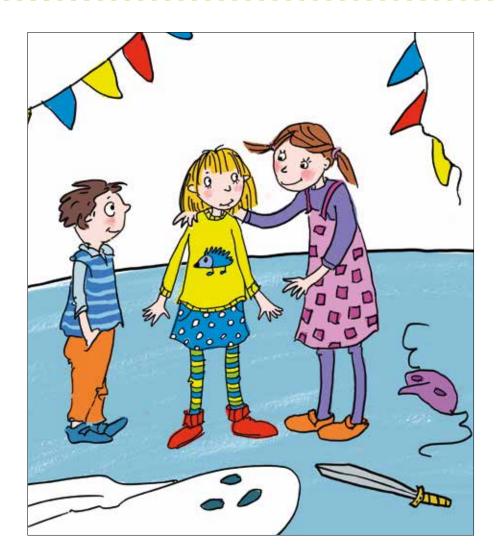


Zajtša musy Lenka rano stawaś a do źiśownje hyś. Jo samo tak rano, až wence jo hyšći śma. Togodla njewěri se Lenka z domu hyś. Wótcynjone źurja wuglědaju rozmjej kaž zachod do śamneje jamy. Akle ako ju mama za ruku bjerjo, źo Lenka sobu. Am nächsten Morgen muss Lenka früh aufstehen und in den Kindergarten gehen. Es ist sogar so früh, dass es draußen noch dunkel ist. Deshalb traut sich Lenka nicht aus dem Haus zu gehen. Die offene Haustür sieht aus wie der Eingang zu einer dunklen Höhle. Erst als ihre Mama sie an die Hand nimmt, geht sie mit.



Dopołdnja te špingeliki w źiśowni z kostimami graju. Źowća a gólcy su se maski stajili a płachty pśez głowu ześegnuli. Něnto cynje, ako by tšašydła a wogawy byli. Lenka se jich wulěkajo a chopijo płakaś. Te druge źiśi to wiźe a pśestawaju zogoliś.

Vormittags spielen die Kleinen im Kindergarten mit Kostümen. Die Mädchen und Jungen haben sich Masken aufgesetzt und Laken über den Kopf gezogen. Nun ahmen sie Gespenster und Ungeheuer nach. Lenka erschrickt vor ihnen und fängt an zu weinen. Das merken die anderen Kinder und hören auf, Lärm zu machen.



"Co ga śi jo, Lenka?", se pšaša Beno. Něnto Lenka wulicujo, až se wogawow bój. "Ty njetrjebaš se bójaś", měni Sofija, kótaraž jo južo pšedšulske góle. "Wogawy su ga jano w bajkach. Ale wěš ty co, móžomy weto něco drugego gótowaś. Chto co sobu płowu babu graś?" "Was ist denn mit dir, Lenka?", fragt Beno. Da erzählt Lenka, dass sie sich vor Ungeheuern fürchtet. "Du musst keine Angst haben", meint Sofija, die schon ein Vorschulkind ist. "Ungeheuer gibt es doch nur in Märchen. Aber weißt du was, wir können doch etwas anderes spielen. Wer macht bei "Blinde Kuh' mit?"



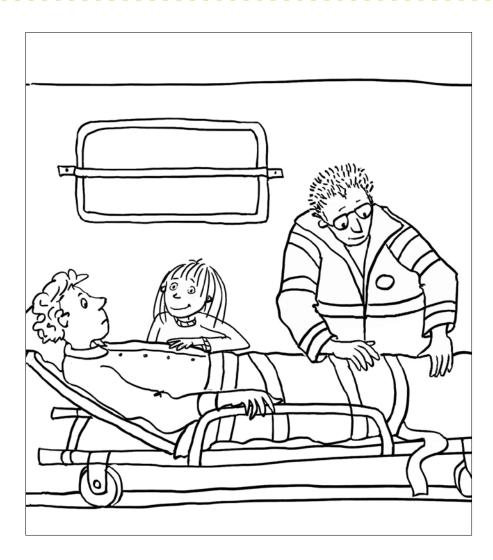
Lenka mysli jano hyšći cele rědko na wogawy. Ale raz jo wóna wótpołdnja z nanom sama doma. Zrazom se wuwjertnu wšykne swětła. Njejo drje hyšći cele śma, ale Lenka tšacha dla tśěskoco. Malsnje se z kapsneju lampu pód zakšywadłom chowa. Lenka denkt nur noch ganz selten an die Ungeheuer. Aber einmal ist sie nachmittags mit Papa allein zu Hause, da gehen plötzlich alle Lichter aus. Es ist zwar noch nicht ganz dunkel, doch Lenka zittert vor Angst. Schnell versteckt sie sich mit ihrer Taschenlampe unter einer Decke.



Nan pak źo do piwnice, aby póglědnuł, lěc jo w kašćiku za elektriku wšo w pórěźe. Naraz słyšy Lenka w piwnicy mócny zogol. Jeje nan woła: "Awa! Na pomoc!" Zawěsće su wogawy nana pópadnuli a jogo ned póžeraju. Der Papa aber geht in den Keller, um nachzuschauen, ob der Sicherungskasten in Ordnung ist. Plötzlich hört Lenka im Keller großen Lärm. Ihr Papa ruft: "Aua! Hilfe!" Bestimmt haben sich die Ungeheuer Papa geschnappt und verschlingen ihn gleich.



Lenka słyšy, kak nan pśecej hyšći stuka. Wón njepśiżo z piwnice. Togodla se Lenka skoboźi – a źo z kapsneju lampu a telefonom k nanoju do piwnice. Dołojce pśed stupnicu sejźi nan. Njamóžo stanuś, dokulaž jogo noga bóli. Lenka hört, wie Papa immer noch stöhnt. Er kommt nicht aus dem Keller. Deshalb fasst Lenka Mut – und geht mit der Taschenlampe und dem Telefon in den Keller. Unten an der Treppe sitzt Papa. Er kann nicht aufstehen, weil sein Bein schmerzt.

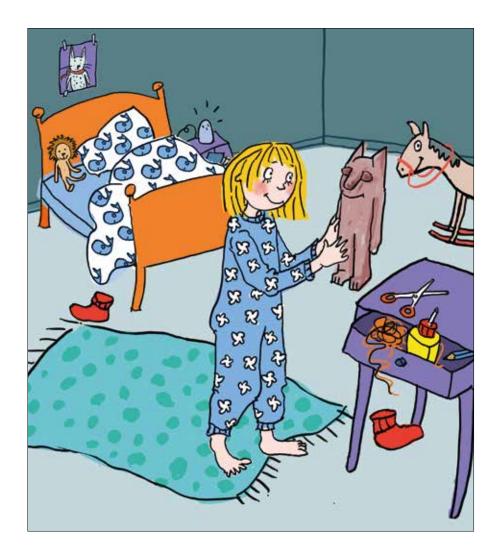


Wónej zwónitej za chórobnym wózom a pótom cakatej. Lenka wóstawa pla nana, aby jogo wobzwarnowała. Šym dlej pak wobzwarnujo, śim mjenjej se bój. A ako chórobny wóz pśijěźo, pokažo wóna cele sama gójcoju, źo nan lažy. Pótom jědu do chórownje.

Sie rufen einen Krankenwagen und dann warten sie. Lenka bleibt bei Papa, um auf ihn aufzupassen. Je länger sie wacht, desto weniger fürchtet sie sich. Und als der Krankenwagen kommt, zeigt sie dem Arzt ganz allein, wo Papa liegt. Dann fahren sie ins Krankenhaus.



K wjacoroju stej Lenka a nan zasej doma. Jeje nan ma gips wokoło nogi, dokulaž jo se ju złamał. Pśecej zasej wulicujo Lenka mamje, starkemu a starkej, kak zmužna jo była a kak jo swójomu nanoju pomagała. A toś ten wjacor wóna zasej sama w swójej póstoli spi. Am Abend sind Lenka und Papa wieder zu Hause. Ihr Papa hat Gips am Bein, weil er es sich gebrochen hat. Immer wieder erzählt Lenka Mama, Opa und Oma, wie mutig sie gewesen war und wie sie Papa geholfen hat. Und an diesem Abend schläft sie wieder allein in ihrem Bett.



Ale Lenka zasej wesrjejź nocy wócuśujo. A zasej wiźi groznu wogawu. "Ja se tebje njebójm!", Lenka zmužnje groni a zaswěśujo malsnje swětło. A něnto spóznawa, až njejo wogawu wiźeła, ale swójogo lubego drjewjanego kobołśika! Lenka se smjejo a žycy Ćikoju dobru noc. Pón kłaźo jogo do pupkoweje póstolki. Teke Lenka zalězujo do swójeje póstole a malsnje zasej wusyna.

Doch erneut wacht Lenka mitten in der Nacht auf. Und wieder sieht sie das schreckliche Ungeheuer. "Ich habe keine Angst vor dir", sagt Lenka kühn und macht das Licht an. Und nun erkennt sie, dass sie kein Ungeheuer gesehen hat, sondern ihren lieben Kobold aus Holz. Lenka lacht und wünscht Ćiko eine gute Nacht. Dann legt sie ihn ins Puppenbett. Auch Lenka schlüpft in ihr Bett und schläft schnell wieder ein.



ko Lence w tšojeńku se źo źiśam cesto: Naraz wón how jo – tšach pśede jśmu a tym, co mógało se w njej chowaś. Wšykno hynac wuglěda a wšakorake zuki su mócnjej słyšaś ako wódnjo. Slězyna takich tšachow móžo byś, až góle jo do noweje faze wuwiśa pśejšło, w kótarejż dotychměst njeznate a njezwucone wěcy zapśimjejo (= erfasst). Móžo se staś, až góle naraz tšacha dla njoco wusnuś, se wót maśerje a nana źĕliś abo se bój, až by mógało se jomu něco groznego staś. Snaź pśežywijo teke tak pomjenjonu magisku fazu – wěri do fantastiskich póstawow, gusłow a wogawow. Granica mjazy realitu a swětom fantazije jo pśi tom běžna a tšach pśed tšašydłami a drugimi złymi wogawami jo za góle cele realny. Mějšo tšachy swójogo góleša

za póważne a dajśo se z nim na góńtwu za wogawami!

Pšašajśo se jogo, co by jaden mógał pśeśiwo wogawam cyniś, cesto maju źiśi

Wie Lenka in der Geschichte geht es Kindern oft: Auf einmal ist sie da – die Angst vor der Dunkelheit und dem, was sich in ihr verbergen könnte. Alles sieht anders aus und verschiedene Geräusche sind stärker zu hören als tagsüber.

Hintergrund solcher Ängste kann der Eintritt in eine neue Entwicklungsphase sein, in welcher sich das Kind bisher unbekannte und ungewohnte Dinge erschließt. Es kann passieren, dass das Kind auf einmal Angst vor dem Einschlafen oder Trennungsangst hat oder sich vor bösen Träumen fürchtet. Vielleicht durchlebt es auch die sogenannte magische Phase – es glaubt an Fantasiewesen, Zauberei und Ungeheuer. Die Grenze zwischen Realität und Fantasiewelt ist dabei fließend und die Angst vor Geistern und anderen bösen Geschöpfen ist für das Kind ganz real. Nehmen Sie die Ängste Ihres Kindes ernst und begeben Sie sich mit ihm auf Monsterjagd!

Fragen Sie es, was man gegen die Ungeheuer tun könnte, oftmals haben Kinder gute Ideen. Sie können zusammen das Zimmer durchsuchen, ob sich auch wirklich nicht irgendwo etwas Gruseliges versteckt hält. Hilfreich kann auch ein schützendes Kuscheltier oder ein Reim gegen die Ungeheuer sein.

Wenn das Kind nachts aufwacht, wird Ihre Anwesenheit es schnell beruhigen und damit die Botschaft: "Ich bin bei dir". Größeren Kindern nimmt vielleicht eine abendliche Entspannungsgeschichte ihre Ängste.

Damit das Kind in Ruhe ein-

Damit das Kind in Ruhe einschlafen kann, ist ein verlässliches

dobre ideje. Móžośo zgromadnje śpu pśepytowaś, lěc wopšawdu njejo se něźi nic śěsnjecego schowało. Pomagaś móžo teke šćitańske gněśeńko abo pśigrono pśeśiwo wogawam. Gaž góle w nocy wócuśejo, Waša pśibytnosć jogo malsnje změrujo a z tym powěsć: "Som pśi tebje". Wětšemu góleśeju snaź wjacorne wódychańske tšojeńko tšachy wótewzejo. Aby góle měrnje wusnuś mógało, jo spušćobny wjacorny ritual wažny, na pśikład cytaś abo (zgromadnje) spiwaś.

Snaź stajiśo małe nocne swětło abo wóstajiśo źurja wótcynjone, aby góle se we jśmě njebójało. Kak wjelike jog tšachy su, njewótwisujo jano wót charaktera góleśa, ale teke wót togo, kak Wy z jogo tšachami wobchadaśo. Ako dorosćone my njedejali tšachy góleśa nadgódnośiś abo awtomatiski z togo wujś, až se śmy bój. Gaž Wy wšykne śamne rožki konsekwentnje wobejźośo, mógu jogo tšachy skerjej pśibraś.

Ale wótkul póchada pšedstajenje wó wogawach? Raz góle se jich jadnorje wumyslijo, raz jo wóno jich w knigłach abo w telewiziji wiźeło. Togodla njedejało mjeńše góle samotnje telewiziju glědaś.

Tšach sam za sebje pak njejo nic negatiwnego. Jadna se wó pśirodny mechanizm, kótaryż ma nas pśed rizikami šćitaś. Tšach pśede jśmu słuša k tak pomjenjonym cłowjeskim pratšacham. My dorosćone smy w běgu žywjenja južo nazgónili, až ze jśmy zasadnje nejpjerwjej žeden tšach njewuchada. Teke góle musy take dopóznaśe dośegnuś. Togodla móżomy jomu teke ten jaden abo drugi mjeńsy tšach pśiśpiwaś, aby nawuknuło jen pśewinuś. Kužde take pśewinjenje wóznamjenjujo rozmjej póstup we wuwiśu góleśa, z kótaregož zmocnjone wujźo.

Abendritual wichtig, zum Beispiel zusammen ein Buch zu lesen oder zu singen. Vielleicht stellen Sie ein kleines Nachtlicht auf oder Sie lassen die Tür etwas offen, damit sich das Kind nicht im Dunkeln fürchtet. Wie groß seine Ängste sind, hängt aber nicht nur vom Charakter des Kindes ab, sondern auch davon, wie Sie damit umgehen. Als Erwachsene sollten wir die Ängste des Kindes nicht überbewerten oder automatisch davon ausgehen, dass es Angst im Dunkeln hat. Wenn Sie konsequent alle dunklen Ecken vermeiden, können sich seine Ängste eher verstärken. Aber woher kommt überhaupt die Vorstellung von Ungeheuern? Manchmal denkt das Kind sie sich aus, manchmal sind ihm diese aber auch aus Büchern und aus dem Fernsehen bekannt. Deshalb sollte ein kleines Kind nicht alleine fernsehen.

Angst an sich ist aber nichts Negatives. Es handelt sich um einen natürlichen Mechanismus, welcher uns vor Risiken schützen soll. Die Angst vor der Dunkelheit gehört zu den sogenannten menschlichen Urängsten. Wir Erwachsenen haben im Laufe des Lebens erfahren, dass aus der Dunkelheit grundsätzlich erst einmal keine Gefahr droht. Auch das Kind muss zu dieser Erkenntnis kommen. Deswegen können wir ihm auch die eine oder andere kleine Angst zumuten, damit es lernt, diese zu überwinden. Jede solche Überwindung bedeutet nämlich einen Entwicklungsfortschritt des Kindes, aus welchem es gestärkt hervorgeht.

Weronika Butendeichowa



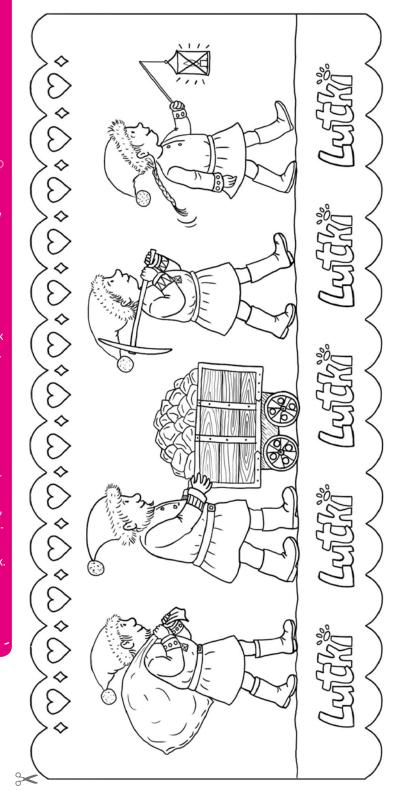
# Basleńska pokazka

# Lutkowa lampka

Aby lutki swětło do jśmy pśinjasli, wumóluj ten wobraz a jen pótom na wenkownej liniji wustśigaj. Tak nastate lampowe kšywko móžoš pak wokoło głażka (Ø 5,5 cm) pśilipnuś, pak jadnorje gromadu zlipaś. Něnto trjebaš jano hyšći LED-jowu swěcycku do lampki stajiś a južo běže lutki wokoło swětła!

TIP: Wumólowański wobraz dajo se z kopěrarjom se wě teke pówětšyś. Gaž maš šyršy głažk, skopěruj wobraz, wustśigaj trjebnu licbu lutkow a woblip z nimi ten głažk.







# Basteltipp

## Lutki-Teelicht

Damit die Lutki Licht ins Dunkel bringen, male das Ausmalbild aus und schneide es dann an den Rändern aus. Den so entstandenen Lampenschirm kannst du entweder um ein Glas  $(\varnothing 5,5 \text{ cm}) \text{ kleben}$ oder ihn einfach so zusammenkleben. Jetzt brauchst du nur noch ein LED-Teelicht in die Lampe zu stellen und schon laufen die Lutki um das Licht!

TIPP: Das Ausmalbild lässt sich mit einem Kopierer natürlich auch vergrößern. Hast du ein breiteres Glas, kopiere das Bild, schneide die nötige Zahl an Lutki aus und beklebe mit ihnen das Glas.



Mój mały słownick -Mein kleines Wörterbuch

Wogawy we jśmě

blaba cowaś Dobru noc! gněśeńko guslowarske pśigrono Zauberspruch kapsna lampa wuwjertnuś płachta płakaś pókukaś . pópadnuś

pśipraskowaś rozdajaś

bójaś se

póstola

póžeraś

lagnuś se

träumen Gute Nacht! Kuscheltier Höhle Taschenlampe hier: ausschalten Laken weinen kurz gucken (kindl.) greifen, erfassen Bett verschlingen, verschlucken

angerannt kommen

(Mund, Maul)

sich fürchten,

Angst haben

sich hinlegen

aufreißen

Maul

schowaś se šćěriś se změrowaś se spaś stukaś swětlaško swěśiś tśěskotaś špingelik tšašydło wobejmaś wócuśeś, wócuśowaś wobzwarnowaś

wusynaś, wusnuś za ruku braś

zaswěśowaś

zmužny/-a/-e zogol zogoliś žycyś źěra Źi pšec!

sich (nicht) trauen sich umsehen sich verstecken feixen, grinsen sich beruhigen schlafen stöhnen (kleines) Licht leuchten zittern Knirps Gespenst umarmen aufwachen bewachen, beschützen einschlafen an die Hand nehmen anzünden. einschalten mutig Lärm lärmen wünschen Loch Geh weg!



# KNIGŁY za Witaj-źiśi

# Kšetk a jogo awtko

Awto měś a z nim pó měsće jězdáiś - to co teke kšetk. Toś wopytajo sam awto twariś. To pak njoco jězdáiś! Ale co tam jo? Jadno grajne awtko - bóžko dokusow. Lěc móžo kšetk to małe awtko reparěrowaś a z nim jězdáiś?

Der kleine Maulwurf möchte so gern ein Auto. Also versucht er selbst eins zu bauen. Das fährt aber leider nicht. Da findet er ein kaputtes Spielzeugauto. Ob er das reparieren und damit fahren kann? – Als Erste Hilfe für Sorbisch-/Wendischlernende gibt es auf den einzelnen Seiten sorbisch/wendisch-deutsche "Spickzettel".



z wobrazami wót: Zdeněk Miler wulicowane wót: Eduard Petiška z nimskeje rěcy pśestajiła: Mila Nagorina 11.90 €

Knigły su wujšli w Ludowem nakładnistwje Domowina. www.domowina-verlag.de



